

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

Scott Peck war ein US-amerikanischer Psychiater, Psychotherapeut und Schriftsteller. In verschiedenen Gruppen stellte er fest, dass unter bestimmten Bedingungen die Erfahrung einer tiefen Verbundenheit möglich ist. Seine Forschung ergab einerseits, dass Gemeinschaftsbildung in vier Phasen verläuft und dass es bestimmte Prinzipien gibt, deren Anwendung das Durchlaufen dieser Phasen ermöglicht. Die vier Phasen sind:

Verliebtheit, Pseudogemeinschaft:
freundlich, höflich, oberflächlich, keine Schwächen zeigen, Verallgemeinerung, Konformität, Vermeidung

Chaos- / Differenzphase:
Unterschiede werden deutlich, Streit, Ineffektivität, keine gegenseitige Anerkennung, unreflektierter Ausdruck von Emotionen

Entleerungs- / Loslassensphase
Zeigen von Verletzlichkeit, Umgang mit Reue, Entstehung von Wertschätzung und Frieden trotz Unterschiedlichkeit, Emotionen & Gefühle

Authentische Gemeinschaft
Authentizität, Integrität und tiefe Liebe im Miteinander, Verbundenheit

Die Prinzipien, oder Kommunikationsempfehlungen, die diesen Prozess fördern, haben sich im Verlauf der Jahre modifiziert. Die folgende Liste entspricht den Leitsätzen, die über die Jahre in Glarisegg gewachsen sind. Sie orientieren sich an den Prinzipien, die Scott Peck im Buch „Gemeinschaftsbildung. Der Weg zu authentischer Gemeinschaft“ festgehalten hat. Besonders in Chaos-Phasen hilft es, die Empfehlungen zu vergegenwärtigen.

Empfehlungen für die Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

- **Sei pünktlich zu jeder Gesprächs-Runde.**
- **Bitte sage deinen Namen, bevor du sprichst.**
- **Bitte sprich in der Ich-Form.**
- **Bitte sprich von dir und deiner momentanen Erfahrung (erforsche dich, doziere nicht).**
- **Verpflichte dich am Ball zu bleiben, dran zu bleiben.**
- **Bitte schließe ein, vermeide jemanden auszuschließen, auch dich selber nicht.**
- **Bitte drücke dein Missfallen in der Gruppe aus, nicht außerhalb vom Kreis, denn es kann bereichernd sein.**
- **Sei verantwortlich für deinen persönlichen Erfolg (Was du für dich aus der Runde herausholst)**
- **Bitte sei beteiligt, mit oder ohne Worte, sei emotional anwesend in der Gruppe**
- **Formuliere nicht schon eine Antwort, während der andere noch spricht.**
- **Bitte höre aufmerksam und mit Respekt zu, wenn dir eine andere Person etwas mitteilt.**
- **Bitte respektiere (absolute) Vertraulichkeit.**
- **Erkenne den Wert von Stille und Schweigen in Gemeinschaft.**
- **Bitte sprich nicht, wenn du nicht dazu bewegt bist.**
- **Höre auf deine innere Stimme und sprich wenn du dich dazu bewegt fühlst.**
- **Keine Fragen, keine Ratschläge, Interpretationen, Analysen und Bewertungen -sprich über dich selbst.**
- **Gehe ein Risiko ein.**
- **Fasse dich kurz**

Der Scott-Peck-Kreis war für die Gemeinschaft Glarisegg, insbesondere zu Aufbauzeiten, eine wesentliche Methode, um das Gemeinschaftsfeld aufzubauen. Auch heute treffen wir uns noch einmal im Monat für dieses Format, bei dem wir uns 2 Stunden Zeit nehmen, uns an den Prinzipien orientieren und offen für alles sind, was kommen mag. Es ist immer wieder faszinierend, als Kollektiv durch die vier Phasen der Gemeinschaftsbildung zu gehen und dadurch mehr Lebendigkeit und Verbundenheit zu erfahren.

Diese Methode ermöglicht die Bildung von Gemeinschaft ohne Leitungsperson. Das Individium wird ermächtig und somit das Kollektiv gestärkt. Es geschieht Ko-Kreation, bei welcher alle gleichermassen aufgerufen sind, sich ganz einzulassen und sich authentisch zu zeigen, um Gemeinschaft möglich zu machen.

AKADEMIE FÜR
GEMEINSCHAFTSBILDUNG
SCHLOSS GLARISEGG
Verändere Dich und die Welt durch Kulturentwicklung

www.schloss-glarisegg.ch,
akademie@schloss-glarisegg.ch

Schloss Glarisegg,
CH-8266 Steckborn